

Agenda X Międzynarodowej Konferencji Medycyny Mitochondrialnej

11 – 12 września 2026 | Andersia Hotel, Poznań

Piątek, 11 września 2026 / Szkolenie dla lekarzy

- | | |
|--|---|
|  | 8:00 – 8:55
Stacjonarna rejestracja uczestników |
|  | 8:55 – 9:00
Wprowadzenie do konferencji |
|  | 9:00 – 9:45
Stan zapalny i protokół Coimbra – część 1 / dr Sara Myhill |
|  | 9:45 – 10:15
Dyskusja / Pytania do prelegenta |
|  | 10:15 – 11:15
Mechanizmy długowieczności: naprawa komórek, autofagia, telomery i starzenie się – oraz jak możemy je mierzyć i na nie wpływać / prof. Jörg Bergemann |
|  | 11:15 – 11:45
Dyskusja / Pytania do prelegenta |
|  | 11:45 – 12:30
Stan zapalny i protokół Coimbra – część 2 / dr Sara Myhill |
|  | 12:30 – 13:00
Dyskusja / Pytania do prelegenta |
|  | 13:00 – 14:00
Przerwa obiadowa |
|  | 14:00 – 15:00
Wpływ biomechaniki odcinka szyjnego i czaszki na biochemię mitochondriów: bóle głowy i Whiplash / dr Karo Domarańczyk |
|  | 15:00 – 15:30
Dyskusja / Pytania do prelegenta |
|  | 15:30 – 16:30
Nowe możliwości w diagnostyce laboratoryjnej mitochondriów / dr Heiko Hofmann |
|  | 16:30 – 17:00
Dyskusja / Pytania do prelegenta |
|  | 17:00 – 17:30
Podpisywanie książek: dr Sarah Myhill |

Agenda X Międzynarodowej Konferencji Medycyny Mitochondrialnej

11 – 12 września 2026 | Andersia Hotel, Poznań

Sobota, 12 września 2026

Mito
meet

8:00 – 8:55

Stacjonarna rejestracja uczestników

Mito
meet

8:55 – 9:00

Wprowadzenie do konferencji



9:00 – 10:00

Kryzys energetyczny komórek. Dlaczego współcześni ludzie są cały czas zmęczeni? / dr Sarah Myhill



10:00 – 11:00

Zdrowa długowieczność – jak spowolnić proces starzenia i zmniejszyć ryzyko chorób związanych z wiekiem? / dr Mercedes Lopez

Mito
meet

11:00 – 11:30

Przerwa kawowa



11:30 – 12:30

Nieszczęsne jelito – ukryte podłoże chorób cywilizacyjnych, neurodegeneracyjnych i autoimmunologicznych / dr Klaus-Dietrich Runow



12:30 – 13:30

Zarządzanie stresem w komórce – rola mitochondriów / prof. Agnieszka Chacińska

Mito
meet

13:30 – 14:30

Przerwa obiadowa



14:30 – 15:30

Rola biomechaniki w zdrowiu mitochondriów. Zintegrowane spojrzenie na choroby cywilizacyjne / dr Karo Domarańczyk



15:30 – 16:15

Czy choroba Alzheimera zaczyna się w jamie ustnej? Jak stan zapalny, mitochondria i witamina D decydują o zdrowiu mózgu / lek. stom. Katarzyna Griffiths



16:15 – 17:00

Inteligencja skóry – bariera naskórkowa jako dynamiczny system ochrony i regeneracji / dr Aleksandra Rymśa

Mito
meet

17:00 – 18:00

Podpisywanie książek: dr Sarah Myhill, dr Klaus-Dietrich Runow